

アクティブ応援館かめsun健康エアロビクス体操教室



2024年11月11日 サンカルナ小倉大手町

アクティブ応援館かめsun恒例の健康エアロビクス体操教室を開催しました。

新しい音楽と振り付けで、皆様とても楽しんでいらっしゃいました♪

講師：健康運動指導士・管理栄養士 宗まりこ先生