

おとなの学校

好評にて、
毎週開催中！



「おとなの学校」とは
回想法を利用した、
「学校式」認知症予防プログラム

実際の授業風景

教科書を使った授業
形式のレクリエーション活動。脳の活性化
を促し、認知症予防
に効果があります。



これは、
何だったかな？

同じ世代でも、それぞれに
異なる経験をしてこられて
います。一つの写真や事例
をきっかけに、皆さんの記
憶が呼び覚まされ、自然と
会話も弾んでいきます。

昔は、こんな感じだったよね

毎月届く教科書を見ながら、国語・算
数・理科・社会・英語などの授業をして
います。

授業と言っても、皆さんの記憶をたどる
ことがメインです。「あれ、何だっ
た？」「そんなのが、あったね！」等の
声もしばしば。子供の頃の情景が脳裏に
浮かぶことも多いようです。



メモを取り、
真剣に授業を
受けられる姿
が多く見られ
ます。雑学の
知識も増える
ようです。

1回60分程度の授業。
毎月、教科書代(1650円)の
みでどなたでもご参加できま
す。

